



安心感の輪子育てプログラム

親になる、育児に責任を負うってやってみると結構大変。「これで大丈夫?」「どうしたらいいのかな?」色々な不安や迷いがつきものですね。また、どんな親でも子どもに関わるとついそうになってしまうパターンやクセがありますよね。

「安心感の輪子育てプログラム」(the Circle of Security Parenting ©プログラム日本語版)は子どもの健やかな成長を促す養育者と子の間で育まれる健全なアタッチメントに注目した子育てプログラムです。プログラムを通して育児の中で、日常の何気ないやりとりの中で大切なことは何なのかを学び、育児で感じる色々な気持ちや親子関係のこと、一緒に考えてみませんか?



★プログラムの内容★

- 第1回 5/8 安心感の輪子育てプログラムへようこそ
- 第2回 5/15 安心感の輪をめぐる子どもの欲求を知ろう
- 第3回 5/22 安心感の輪に寄り添うこと
- 第4回 5/29 赤ちゃんの「安心感の輪」に寄り添うこと
- 第5回 6/5 安心感への道のり
- 第6回 6/12 自分自身の課題を見つめる
- 第7回 6/19 関係のほころびと修復
- 第8回 6/26 まとめとプログラム終了のお祝い

★日時★ 2017年5月8日～6月26日・連続毎週月曜日
AM10:00～(1時間半～2時間)・全8回

★場所★ 児童家庭支援センター岸和田
貝塚市三ヶ山 138-2 (あゆみの丘内)

★対象★ 満1歳から就学前のお子さんを持つ保護者の方
(上記の期間ほぼ毎週通える方)

★定員★ 8名

★費用★ 受講料無料(保育のみ有料)

★保育★ 対象: 1歳以上、一回一人あたり¥300、先着順。



★お問合せ・申込み方法★

児童家庭支援センター岸和田

お問合せ : 072-421-2090

(am9:20以降)

お申込み HPのイベント申込みページから・メール又はお電話で。

HP→イベント申込み

<http://hannan-fukushi.org/kishien/apply/>



メール : ki.shien@gmail.com

電話 : 072-421-2090

申込み開始 : 4月15日 09:00～