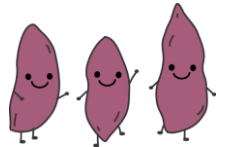


# 11月の行事のご案内

児童家庭支援センター岸和田

令和元年 11月



日にち	曜日	内容
1	金	親子であそぼう
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	ベビーマッサージ
6	水	子育てプログラム
7	木	親子であそぼう
8	金	親子であそぼう
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	子育てプログラム
14	木	親子であそぼう
15	金	ベビーマッサージ
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	子育てプログラム
21	木	親子であそぼう
22	金	座談会
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	親子であそぼう
29	金	親子であそぼう
30	土	

**ベビーマッサージ** (講師: 西面三代子先生)

♪ ママと赤ちゃんのゆったりとした時間を過ごしましょう  
**10時30分～11時30分**  
 (おおむね1歳未満のお子さま対象です)

参加される日の前日から一週間前にお子さまが予防接種を受けた方はマッサージの実施はご遠慮いただいております  
 (見学だけでも参加可能です)

♪ 持ち物: バスタオル・お子さん用飲み物 (母乳の方は不要)

**座談会(子育てについてのお話)のお知らせ**

子育て真っ最中の保護者同士で、日頃の育児の悩みごとや困りごとを話し合ってみませんか。  
 「ちょっとしんどいなあ」「こんな時、みんなどうしてるのかな」等々、和気あいあいと話し合いができる場になればいいなあ、思っております。

※ **10:15～11:45ごろ**  
 ※ **参加費・保育費とも無料です。**

☆ 保育希望のお子さまはセンター職員が保育室で一緒に遊んで過ごします♪ (先着7～8名程度)  
 ☆ 保護者の方は別室でセンター職員交えての話し合いをします♪ (先着10名程度)

詳細はHPのお知らせページをご覧ください。  
 ご気軽にご参加くださいね♪



**「安心感の輪」子育てプログラム**  
 全7回シリーズで10/2から毎週水曜日に開催中です★(申し込みは9月末で締め切っています)  
 子どもの健やかな成長を促すために、親子間のアタッチメントに注目したプログラムです。参加者さん同士交流を深めつつ、一緒に考え学んでいく講座です。

**親子であそぼう** (出入り自由です)

10時～ 会場解放・自由遊び  
 11時～ おやつ(麦茶・おせんべい・赤ちゃんせんべいもご用意しておきます。アレルギーのある方はお声かけくださいね)  
 しつけのお話・季節の歌  
 11時半～ お片付け  
 フレイバルーン  
 手遊び  
 紙芝居  
 12時 おしまい

